



PROGRAMA DE CURSO

**Inteligência Emocional com foco em desenvolver
gestores, líderes e profissionais de alta
performance**

**Desenvolvendo a gestão das emoções para uma liderança inspiradora e
equipes motivadas e produtivas**

Inteligência Emocional com foco em desenvolver gestores, líderes e profissionais de alta performance

Desenvolvendo a gestão das emoções para uma liderança inspiradora e equipes motivadas e produtivas.

Apresentação

Em um mundo organizacional cada vez mais dinâmico, os profissionais, líderes e gestores precisam adquirir competências emocionais que vão além de habilidades técnicas. No curso “Inteligência emocional com foco em desenvolver gestores e líderes de alta performance”, oferecemos uma abordagem inovadora para proporcionar aos profissionais, líderes e gestores, habilidades emocionais essenciais para seu crescimento profissional, e realização de suas funções e atribuições com excelência.

A inteligência emocional é o alicerce sobre o qual se constrói uma vida com clareza, propósito, produtividade e entusiasmo. Este programa abrangente mergulha nos componentes críticos da inteligência emocional, superação de desafios e de problemas emocionais que sabotam ou limitam seus resultados profissionais e pessoais.

O curso capacita pessoas e gestores a entender e influenciar não apenas suas próprias emoções, mas também as dinâmicas emocionais para gerir e inspirar suas equipes. Do desenvolvimento da empatia à tomada de decisões estratégicas em situações de pressão, os participantes adquirem habilidades práticas que podem ser aplicadas imediatamente na organização e na vida.

Ao participar deste curso, os profissionais investem não apenas em sua inteligência emocional, mas também em resultados mais eficazes nas organizações em que estão inseridos.

Esteja preparado para potencializar suas habilidades técnicas e comportamentais por meio do desenvolvimento de sua inteligência emocional. Exerça sua profissão potencializando seus resultados, e desenvolva uma liderança inspiradora com equipes motivadas e produtivas.

Objetivo

Capacitar profissionais, especialmente gestores e líderes, a desenvolver habilidades emocionais que promovam alto desempenho em suas atribuições profissionais, liderança eficaz, construção de equipes de alto desempenho e cultura organizacional saudável.

O curso desenvolverá a gestão das emoções para melhor tomada de decisões conscientes, fortalecimento de relações interpessoais, resiliência diante de desafios de liderança e a inspiração de equipes para alcançar a excelência em um ambiente de trabalho equilibrado e harmonioso.

Promover o desenvolvimento de competências para lidar com desafios emocionais e potencializar o estado de bem-estar profissional e pessoal, mais produtividade e uma cultura de alta performance com comunicação e relações profissionais harmônicas.

Desenvolver habilidades fundamentais para todos os profissionais, como o foco, a resiliência e a disciplina, rompendo crenças limitantes e trazendo um novo olhar inspirador para sua profissão e para a vida.

Benefícios

Dentre os benefícios do curso, destacam-se:

- Maior compreensão emocional: compreender e gerenciar melhor suas próprias emoções, aumentando a autoconsciência e a autogestão emocional.
- Melhorar suas relações Interpessoais: desenvolva habilidades sociais como empatia e comunicação eficaz.
- Resolução de conflitos: resolva conflitos de forma mais eficaz, compreendendo a intenção positiva das partes por trás do conflito.
- Liderança inspiradora: lidere com empatia, compreensão e adaptabilidade, inspirando suas equipes a alcançar o melhor desempenho.
- Crescimento pessoal: desenvolva seu autoconhecimento, autoestima e autoconfiança para um melhor desempenho em suas ações com sua equipe.
- Resiliência: aprenda a lidar com emoções de maneira saudável e superar grandes desafios na sua organização.
- Mais eficiência e produtividade: aprenda a gerenciar o estresse, a manter o foco e a tomar decisões mais assertivas.

Público-Alvo

Gestores, líderes e profissionais interessados em fortalecer suas competências emocionais, aprimorar a gestão de equipes, melhorar sua comunicação interpessoal, e alcançar um desempenho mais produtivo e inspirador. Destina-se a todas as pessoas que queiram desenvolver a gestão de suas emoções para uma vida profissional com mais produtividade e entusiasmo, liderança inspiradora, e trabalho em equipe de forma mais eficaz e harmônica.

Conteúdo Programático

- Diagnóstico inicial: como estão seus resultados profissionais? De sua carreira e de sua vida? Quais são os entraves e desafios emocionais que impedem de ser tudo aquilo que poderia ser na sua profissão, carreira e vida?
- Fundamentos da Inteligência Emocional.
- Compreendendo sua mente e suas emoções.
- Visão integrada da inteligência emocional: mente, corpo, emoção.
- Visão sistêmica da inteligência emocional: indivíduo, família, profissão, organização.
- Alinhamento emocional organizacional, profissional e carreira.
- As memórias emocionais do passado e seu impacto na gestão das emoções.
- As crenças que moldam a sua vida.
- Desenvolvendo a autoestima, autoconfiança e o merecimento.
- Assuma o controle de suas emoções e de seus resultados.
- Desenvolvendo a Gratidão e a Felicidade.
- Enxergando oportunidades nos problemas e desafios profissionais e da organização
- Decisão e foco: que resultados você quer, e o que as pessoas e organização espera de você?
- Poder do hábito e produtividade: transforme sacrifícios em rotinas de prazer
- Segredos da comunicação eficaz: clareza, empatia, influência, feedback e gestão de conflitos.
- O poder da autenticidade para inspirar e liderar pessoas.

- Conclusão: como toda a experiência e conhecimento obtido no curso potencializaram seus resultados profissionais, na organização que trabalha e na vida?
- Diagnóstico final: como serão seus resultados a partir de agora o que mudou? Compreendendo como o desenvolvimento da inteligência emocional durante e após o curso irá potencializar seus resultados na vida pessoal, familiar, profissional e organização.

Professor

Bruno Ahnert



Especialista em inteligência emocional, mentor de gestores e carreira, Hipnoterapeuta, psicanalista e coach. Especialista em Master Hipnose Clínica com certificação internacional pela Mind Training Academy. Especialista em Psicanálise Clínica, Terapia Familiar e Paternidade. Formação internacional em Programação Neurolinguística pela Mind Training Academy. Analista de perfil comportamental DISC. Formado em Coaching com Certificação Internacional pela SLAC - Sociedade Latino Americana de Coaching. Mais de 20 anos de experiência como gestor e diretor de empresa de desenvolvimento de pessoas e educação corporativa nas áreas de gestão estratégica, gestão de processos, gestão comercial e marketing. Formado em Administração, e MBA em Gerenciamento de Projetos pela FGV.

Investimento, data, horário, carga horária, local:

Para mais informações, tirar dúvidas, fazer inscrição ou solicitar proposta com informações detalhadas da data desejada, acesse a página do curso: <https://www.consultre.com.br/cursos/inteligencia-emocional-integral-e-sistemica-para-desenvolvimento-de-gestores-e-lideres-de-alto-desempenho/>

Dados da Consultre

***Estamos cadastrados no SICAFI.**

Certidões: <http://www.consultre.com.br/certidoes>

Razão Social: CONSULTRE – CONSULTORIA E TREINAMENTO LTDA.

CNPJ: 36.003.671/0001-53 - **Insc. Estadual:** Isento - **Insc. Municipal:** 24.687-0

Endereço: Av. Champagnat, 645, Ed. Palmares, Sl.301 - Centro - Vila Velha – ES – Cep. 29.100-011

Telefone: (27) 3340-0122 - **WhatsApp:** (27) 9 8179-1115

E-mail: consultre@consultre.com.br - **Site:** www.consultre.com.br

Dados para pagamento

O pagamento poderá ser efetuado por meio de depósito, DOC ou ordem bancária na seguinte conta:

Banco: Banco do Brasil - **Agência:** 1240-8 - **Conta Corrente:** 105.895-9

Favorecido: CONSULTRE – CONSULTORIA E TREINAMENTO LTDA

CNPJ: 36.003.671/0001-53),

Sobre a Consultre

Há mais de 30 anos no mercado, a Consultre é referência nacional em cursos para a Administração Pública. Saiba mais em <https://www.consultre.com.br/nossa-historia/>

A Consultre em números:			
+30 Anos de credibilidade	+5.000 Cursos realizados	+70.000 Pessoas capacitadas	
Redes Sociais:			
			